



IL SALICE

Magazine della Scuola di Naturopatia Manipura

MARZO/APRILE 2022 - NUMERO 10

€ 4,00 (GRATUITO)

IN QUESTO
NUMERO

NUOVE
COLLABORA-
ZIONI E
NUOVE
PROPOSTE

SOMMARIO:

Cucina
aromatica
energetica 1

Master in
cristalloterapia 2

Radiestesia e
taping
energetico 2



L'Associazione Pro-Sophia ha lo scopo di riunire professionisti del benessere e della salute e metterli in collegamento tra di loro proponendo corsi di formazione, aggiornamenti, professionali, e master rivolti a Medici, Dietisti, Biologi nutrizionisti, Naturopati, Farmacisti e tutti gli operatori sanitari che hanno o vogliono avere un approccio funzionale alle problematiche di salute.



PAGINA 1

L'EDITORIALE

SOLO COSE BELLE



Bentrovati,

Festeggiamo i primi 10 numeri di questa rivista con solo cose belle! Con l'intento di non voltarci indietro ma di intraprendere sempre nuovi sentieri di Luce, abbiamo inaugurato il nuovo anno stringendo nuove collaborazioni, rivolgendoci ad un pubblico sempre più vasto, dove abbiamo incontrato nuove figure professionali come Medici, farmacisti, Osteopati e tanti altri, scoprendo un intento comune di cambiare approccio alla salute in un'ottica di sempre maggiore collaborazione fra figure sanitarie e operatori del benessere. Il Corso di **NATUROPATIA FUNZIONALE** ne è stata una grande dimostrazione e su quest'onda positiva desideriamo elaborare nuove proposte e nuove occasioni di incontro, alcune delle quali troverete in questo numero, altre in fase di creazione.

Auguriamo anche a Voi un 2022 solo di cose belle, certi che il momento sia giusto per finalmente ritrovarci!

Ci auguriamo che la lettura vi sia lieta,
Con gioia, Alice e Salomone

CORSO BASE DI CUCINA AROMATICA ENERGETICA

Percorso On Line di Cucina e Medicina Tradizionale Cinese

La Scuola di Naturopatia Manipura apre le sue porte a due nuovi professionisti: **Sonia Vellere** e il Dott. **Leonardo Paoluzzi**, per un percorso interamente on line alla scoperta della Cucina Aromatica Energetica, in collaborazione con l'Associazione Pro-Sophia

PRIMO INCONTRO: Organizzazione della dispensa, Cosa acquistare in modo consapevole per poter risparmiare ed avere un'alimentazione corretta e salutare; come conservarlo. Tipi di cottura, come variare e quali usare in base alla stagione, alla condizione e alla costituzione individuale. Le erbe aromatiche e di stagione come arricchimento del Qi e del Jing personale. **SECONDO INCONTRO:** Organizzazione della dispensa, La cottura angelica e il sottovuoto, avere sempre a disposizione cibo pronto, salutare. La fermentazione breve e media, come preparare ottime insalate di cereali in pochi minuti. Gli olii essenziali e il loro razionale utilizzo in cucina. **TERZO INCONTRO:** Organizzazione dei pasti fuori casa. Merende dolci e salate, ricette e corso in video diretta, il cibo per l'ufficio: alcune ricette in video diretta. La digestione e la sua gestione. Il Cibo quale alimento energetico del Corpo e della Mente

QUARTO INCONTRO: Organizzazione del menù settimanale, ricette per 2 settimane. il cibo secondo i Colori, i Sapori, la Consistenza, la Forma, il Profumo



SONIA VELLERE - Main Chef - Scuola di cucina gourmet Olistica Naturale Sonia nasce nel 1969 e dedica la prima parte della sua vita a realizzare l'artista che è in lei: Dopo la laurea in psicologia presso l'università di Padova, ben presto si trasferisce a Milano dove lavora

per i grandi nomi della moda tra cui Ferré, Versace, Cavalli. Successivamente lancia la sua linea di accessori di altissima artigianalità italiana con il marchio "Sonja Vellere" nel mercato americano, seguito dallo show room di Milano "Spazio Due". All'apice della sua carriera creativa e imprenditoriale, sceglie di sospendere la linea e si dedica alla famiglia. Sopraggiungono ben presto gravi problemi di salute che la portano ad appassionarsi alla cucina naturale curativa, allo yoga e alla meditazione. Studia approfonditamente con oltre 100 corsi di cucina, la correlazione tra cibo naturale (senza sostanze chimiche) e benessere e approfondisce le sue conoscenze riguardo all'agricoltura naturale, ai semi autoriprodotti, all'importanza delle piante, all'acqua conseguendo svariate specializzazioni. Fonda così a Livorno, nel 2006 l'Associazione "La Coccinella", un piccolo spazio dove diffondere corsi di cucina, conferenze sull'alimentazione naturale basata sulla medicina cinese e sull'importanza delle piante, del verde, dell'agricoltura naturale e dell'economia sostenibile, dello yoga, della meditazione e del movimento.



DR. LEONARDO PAOLUZZI

Il dott. Leonardo Paoluzzi si è laureato in Medicina e Chirurgia presso l'università degli studi di Perugia nel 1974, si è dedicato sin dal 1976 allo studio e all'applicazione dell'agopuntura, dopo aver conseguito un attestato abilitativo. Da allora ha frequentato corsi

specialistici presso le più importanti scuole francesi di Medicina Tradizionale Cinese; ha fondato in Italia scuole di agopuntura attraverso la Società Umbra di Agopuntura istituendo corsi a essa dedicati. Autore di numerosi libri sulla materia, ha successivamente ampliato le sue conoscenze integrandole con l'acquisizione dei fondamenti della fitoterapia classica, dando vita nel 1990 a un testo unico e rivoluzionario nel suo genere che trattava le piante occidentali alla maniera orientale e cioè legandole all'energia in esse contenuta. Chiamato prima all'università di Urbino ad insegnare agopuntura e medicina cinese, è stato poi chiamato all'università di Siena ad insegnare fitoterapia. Recentemente insieme ad altri colleghi ha fondato la SIROE, Società Italiana di Ricerca sugli Oli Essenziali; è consigliere della Società Italiana di Fitoterapia. Dirige due testate mediche, dal 1987 TMA/Tecniche Mediche Associate, CIBUS dal 2016. Oggi è direttore scientifico dell'Istituto Superiore di Ricerca in Medicina Tradizionale e Antropologia, referente consiliare dell'Ordine dei Medici di Terni per le medicine non convenzionali e rappresentante presso la regione dell'Umbria.

COME PARTECIPARE:

Puoi utilizzare il tuo PC, il tuo tablet, o il tuo cellulare, qualche giorno prima ti verrà dato l'indirizzo zoom della piattaforma della Scuola di Naturopatia Manipura. La registrazione dell'incontro rimarrà a disposizione degli iscritti sulla piattaforma E-learning della Scuola Manipura, per un mese successivo alla serata.

DATE e SVOLGIMENTO:

Mercoledì 30 marzo
Mercoledì 6 aprile
Mercoledì 13 aprile
Mercoledì 20 aprile

Tutti gli incontri si svolgeranno dalle 20.30 alle 23



COSTO:

Il costo del corso sarà di 250,00 euro. Sarà previsto uno sconto di 50,00 per gli iscritti all'Associazione Pro-Sophia e uno sconto di € 30 per gli studenti in formazione presso la Scuola di Naturopatia Manipura

MARZO/APRILE 2022 - NUMERO 10

MASTER INTENSIVO IN CRISTALLOTERAPIA

Una formazione approfondita per diventare Cristalloterapeuta

Il master in cristalloterapia si propone di fornire un'approfondita formazione teorico-pratica sulle competenze necessarie per operare come consulente esperto in cristalloterapia

Durante il corso, le conoscenze teoriche acquisite, verranno messe in pratica negli spazi esperienziali appositamente dedicati. I partecipanti avranno così l'opportunità di poter esercitare subito ciò che hanno appreso ed essere seguiti passo a passo nelle proprie esercitazioni

PROGRAMMA:



IL SAPERE DEI CRISTALLI

L'inizio, la storia, i vari aspetti della cristalloterapia, la personalità dei cristalli, litogenesi, chimica, formazione e costituzione dei cristalli. Il colore, i maggiori centri di estrazione, le forme esterne dei cristalli, come agiscono i cristalli, cenni di filosofia energetica, i chakra



IL SAPER FARE CON I CRISTALLI

Come scegliere la pietra personale, come si utilizzano e si purificano i cristalli, radionica e cristalli, come programmare un cristallo



IL SAPER ESSERE UN CRISTALLO

Cristalli maestri, Meditazione, Ciclo di rinascita, Come energizzare l'ambiente, Piramidi, Elisir, Oli con i cristalli, Riflessologia plantare e cristalli, percorso sui chakra, cristalli e fiori di Bach, cristalli per la bellezza, cristalli per le piante

STRUTTURA DEL CORSO

5 giornate: 13, 14, 15, 16, 17 GIUGNO 2022

Orario delle lezioni: Tutti i giorni, dalle 9 alle 16.30 (pausa pranzo dalle 13 alle 14 con possibilità di consumare il pasto in sede)

RICONOSCIMENTI Attestato di Master in Cristalloterapia e DIGITAL BADGE, Iscrizione al registro degli Operatori con i Cristalli tenuto dall'Associazione Naturopati Manipura, in base alla Legge N. 4, del 14 Gennaio 2013.

COSTO € 1.000,00

Con pernottamento in dormitorio nelle vicinanze € 1.100

Con pernottamento e prima colazione in agriturismo: Camera matrimoniale € 1.220 Camera singola € 1.170



ALTRE NOVITA'

Scuola di Naturopatia Manipura
Via Vignola 21, Sogliano Al Rubicone (FC)

RADIESTESIA e RADIONICA

Corso pratico e teorico

SABATO 3 SETTEMBRE dalle 9.00 alle 17.00
DOMENICA 4 SETTEMBRE dalle 9.00 alle 17.00

Costo: € 244,00
Comprensivo di dispensa e attestato di partecipazione

Info e prenotazioni: 339.3968709 - 333.5723811
info@naturopatiamanipura.it
scuola.manipura@gmail.com
www.naturopatiamanipura.it
www.scuolamanipuraonline.it

Docente: Salomone Lamanna

Scuola di Naturopatia Manipura

Scuola di Naturopatia Manipura
Via Vignola 21, Sogliano Al Rubicone (FC)

TAPING ENERGETICO

Corso pratico e teorico di tecniche base

SABATO 15 OTTOBRE dalle 9.00 alle 17.00
DOMENICA 16 OTTOBRE dalle 9.00 alle 17.00

Costo: € 244,00
Comprensivo di dispensa e attestato di partecipazione

Info e prenotazioni: 339.3968709 - 333.5723811
info@naturopatiamanipura.it
scuola.manipura@gmail.com
www.naturopatiamanipura.it
www.scuolamanipuraonline.it

Docente: Terza Rosetti

Scuola di Naturopatia Manipura

Questa rivista ha solo uno scopo informativo e non intende in alcun modo fornire consigli medici o terapeutici. Ogni decisione relativo all'inizio/cessazione/modifica nell'assunzione di preparati farmaceutici, integratori o altri trattamenti dev'essere presa solo dopo consiglio del proprio medico curante o di medici di fiducia abilitati all'esercizio di questa professione. Nè gli autori degli articoli nè l'Editore rispondono di eventuali problemi causati dal fatto di non aver seguito questa raccomandazione

IL SALICE Magazine della Scuola di Naturopatia Manipura



Editore: Manipura Snc

Direttore Editoriale: Alice Ridolfi

Direttore Responsabile: Salomone Lamanna

Registrazione nr. 9 effettuata il 27/09/2019 presso il Tribunale di Forlì

SEDE DELLA SCUOLA:

Via Vignola 21, Sogliano A/R (FC)



Scuola di Naturopatia Manipura

CONTATTI:

333.5723811 - 339.3968709

info@naturopatiamanipura.it

www.naturopatiamanipura.it

Seguici anche su Instagram, LinkedIn e Youtube

" Si educa attraverso ciò che si dice, di più attraverso ciò che si fa, ancor di più attraverso ciò che si è "

Programmi completi e maggiori informazioni sul nostro sito

"...Ma da queste Profonde ferite usciranno farfalle libere"

Alda Merini

