



# IL SALICE

Magazine della Scuola di Naturopatia Manipura

IN QUESTO  
NUMERO

NOI SIAMO  
CRISTALLI  
VIVENTI.  
IL SAPERE, IL  
SAPER FARE E  
IL SAPER  
ESSERE UN  
CRISTALLO

## SOMMARIO:

Il sapere dei  
cristalli 1

Il saper fare  
con i cristalli 2

Il saper essere  
un cristallo 2

*"Ci fu un tempo in  
cui tutto era  
totalmente diverso  
da oggi.*

*Era un mondo felice,  
con energie sublimi  
che convivevano in  
armonia.*

*In questo mondo noi  
eravamo Dei.*

*Un giorno,  
un grande peccato fu  
commesso e tutto  
cambiò.*

*Gli Dei persero i loro  
troni e l'unico modo  
che trovarono per  
rendersi eterni fu  
quello di  
trasformarsi in  
cristalli "*



## L'EDITORIALE

## ESTATE CRISTALLINA



Bentrovati,

Presentiamo questo numero de **IL SALICE** come un per-corso sui cristalli, alla scoperta del sapere, saper fare e saper essere un cristallo. Noi siamo cristalli viventi che possono attingere saggezza cristallina, per risonanza, attraverso i messaggi emanati dalle strutture minerali. Partiamo quindi in questo viaggio alla scoperta dei Cristalli e di noi stessi con l'augurio di trascorrere un'estate lucente e colorata, e se volete trascorrerla in compagnia degli amici Cristalli, vi proponiamo il **MASTER INTENSIVO IN CRISTALLOTERAPIA**, dal 22 al 26 luglio. Cinque giornate di formazione intensiva teorico-pratica per diventare Operatore con i Cristalli Manipura (iscrizione al registro dell'Associazione Naturopati Manipura in base alla Legge N. 4 del 14 Gennaio 2013)

Ci auguriamo che la lettura vi sia lieta,  
Con gioia, Alice e Salomone

## IL SAPERE DEI CRISTALLI

L'uso dei cristalli ha radici antiche: i minerali, ingeriti, indossati, scolpiti, offerti alla divinità, sfruttati per produrre qualsiasi energia necessaria alla collettività, erano una pratica in comune a tutte le passate civiltà, e di cui possiamo leggere su moltissimi libri, soprattutto se sappiamo cogliere i dettagli a cui la storia dà frettolose quanto incomplete spiegazioni.

*Quello che è arrivato a noi è una minima parte delle modalità di utilizzo dei cristalli.*

Solo alcuni libri, di quelli trovati, sono stati tradotti, divulgati, copiati, spesso interpretati con il metro della presunzione o della superstizione, modificandone – eliminandone – parti salienti, così il nostro inconscio collettivo è stato riempito di luoghi comuni e abitudini ereditate da una visione della malattia che è tipica della medicina allopatrica, e non certo di quella tradizionale. Oggi, quando parliamo di "terapia con i cristalli", ci piace l'idea di tornare in contatto con qualcosa che fa parte del passato dell'Uomo, ma rimaniamo sulla porta, ad ascoltare quello che altri ci raccontano, accontentandoci di usare la tecnica "alternativa" come si fa con una medicina convenzionale. I cristalli non servono solo per eliminare un mal di testa, né per lenire magicamente un abbandono amoroso; non ci si appende una pietra al collo sperando di rimanere in dolce attesa, non si programma un quarzo per farsi amare "di più". Correggiamo il nostro rapporto con le nostre aspettative e la Cristalloterapia, restituendo ad essa una dignità e riconoscendo a noi stessi la responsabilità di un atteggiamento meno superficiale.

Questa è una leggenda tramandata dagli antichi sciamani australiani. Anticamente il neofita diveniva uno sciamano quando si trasformava in "Luce solidificata", vale a dire in un "cristallo umano". Occorre trasformarsi in "cristallo umano" per comprendere a pieno il significato dei cristalli sommamente sacri. Possiamo solo aprirci alle loro influenze santificanti e per entrare nella loro dimensione spirituale dobbiamo diventare la loro luce.

Nella Cabala, il cristallo è "l'antico degli Antichi", "l'anziano di tutti i giorni", "L'esistenza delle esistenze", "il segreto dei segreti", la "luce interiore", "L'Intelligenza occulta" di tutte le cose. Corrisponde alla scintilla divina dell'uomo, al suo vero Sé, comunemente chiamato "lo superiore". Il Cristallo è il Maestro interiore di ognuno, il "Loto dai mille petali". Il nostro Grande, lo sconosciuto. È l'energia primordiale dell'Universo cristallizzata in materia-coscienza. Nelle varie religioni e negli antichi sistemi filosofici, il cristallo corrisponde alla divinità suprema: Zeus dei Greci, Amon Ra egizio, Parabrahm hindù, l'Atma buddista. Universalmente rappresenta lo stato supremo della materia, la tappa culminante dell'evoluzione, la corona dell'Iniziazione. È il maestro di tutta l'illuminazione spirituale completa. L'esperienza mistica di una totale compenetrazione della nostra anima col cristallo è quella dell'unione con Dio. Il diossido di silicio di cui è composto il quarzo è uno dei composti minerali più abbondanti della terra. Non solo forma parte della costituzione del pianeta ma è pure uno dei componenti del corpo umano. Così dunque la pietra di quarzo esagonale è una sintesi della propria vita e un microcosmo dell'Universo. Rispetto al campo della metafisica: se tutto proviene dalla cristallizzazione dell'energia fluida, l'iniziazione è il ritorno dell'energia densa alla libertà dell'energia pura e sottile, attraverso un processo inverso di cristallizzazione. E per questo, nella tradizione, il Cristallo, condensazione dell'energia cosmica più pura, è la materia in stato di perfezione, l'orecchio dello Spirito, Il ponte della materia verso la più elevata spiritualità, la cima del processo evolutivo universale. Lo straordinario simbolismo del Cristallo di Quarzo conferma le più antiche tradizioni religiose. Sono sei lati di un esagono perfetto, rappresentano i sei chakra, riuniti in direzione della punta che termina in una piramide (simbolo di ascensione spirituale), culminando in un punto supremo, che rappresenta la realizzazione metafisica nel Settimo Chakra, l'incontro con l'Assoluto. L'esagono sotto un triangolo simbolizza perfettamente il movimento delle forze psichiche dell'uomo per raggiungere il "punto nel vuoto" del vertice della pietra. È come un'opera d'arte della natura che rappresenta la propria iniziazione, l'ultima fase del ritorno alla coscienza dell'Assoluto.



Punte di quarzo ialino

La sua forma piramidale affascinò le tribù primitive. Adoravano la pietra come microcosmo dello spazio. Essi sapevano che tenevano in mano un riflesso dell'infinito, scolpito in pietra dagli dei. In essa sentivano la Mente di Dio. In un Quarzo di Cristallo abbiamo un Universo in miniatura. I suoi atomi entrano in contatto con il nostro più intimo Sé per farlo risvegliare alla nostra coscienza. Il suo centro vibratorio emana la stessa energia dei Grandi Maestri dell'umanità, nascosta in forma di pietra. Questo attrae coloro la cui sensibilità spirituale si è evoluta nei millenni di reincarnazioni e allontana chi non è pronto. Per i primitivi, il Cristallo era "luce solidificata", "essenza della terra", o "acqua congelata", vale a dire la più potente forza della natura e, per questo avevano fiducia nei suoi grandi poteri, pensando di ricevere dalla pietra gli influssi della propria divinità suprema. I giacimenti di Cristalli erano considerati "terra sacra" o "Terra degli dei". Ad essi avevano accesso solo i grandi sacerdoti. Seguendo i consigli dei saggi tibetani che studiavano i cristalli, i morti erano sotterrati insieme a pietre di Cristallo, affinché conducessero la loro anima alla Luce pura. I cristalli sono in grado di accompagnarci attraverso il processo del Cambiamento di cui siamo protagonisti.

Vinciamo il nostro "buio" accendendo la luce, la cristalloterapia può essere l'indicazione per arrivare all'interruttore

## IL SAPER FARE CON I CRISTALLI

### COME SI UTILIZZANO I CRISTALLI

#### Per contatto

I metodi per contatto possono essere due:  
L'operatore tiene nella mano sinistra il cristallo e appoggia delicatamente la mano destra sulla parte del corpo da riequilibrare.  
La persona si distende e si rilassa; uno o più cristalli vengono appoggiati sulle varie parti del corpo.

#### Portare addosso il cristallo

Il cristallo scelto deve essere portato a contatto con il corpo.

#### Applicazione sui punti di pressione

Applicando i cristalli sui punti di Agopuntura si contribuisce a rendere il trattamento più efficace.

#### Riequilibrio dell'Aura

L'operatore individua la parte lesa nell'aura della persona.  
Tramite il cristallo "salda", per così dire, il punto dove l'Aura risulta danneggiata.

#### Riequilibrio energetico di gruppo

Ciascuno di questi metodi può essere applicato sia singolarmente che in gruppo. E' molto importante che i vari componenti del gruppo abbiano uno scopo comune e si trovino bene insieme, in modo da riuscire a "caricare" i cristalli contemporaneamente, assicurando così una azione armonica.

#### Pratica a distanza

L'operatore visualizza la persona, e la tratta come se fosse realmente presente, può essere applicata da un singolo o da un gruppo.

#### Assunzione

Essenze di cristalli in base alcolica, da assumere più volte al giorno, come Rimedio Omeopatico. La scelta del rimedio è fatta in base al disturbo della persona.

#### Sacchetto medicina

E' possibile preparare un "sacchetto medicina", da portare con sé, ove inserire uno/due cristalli che risultano particolarmente significativi per la persona.

## IL SAPER ESSERE UN CRISTALLO



Ametista



Quarzo ialino



Quarzo Rosa



Agata

Iniziamo un'altra tappa del nostro cammino di conoscenza, che qualche volta richiederà uno sforzo in più di immaginazione e di aperture. Dovremmo cercare di espanderci, di creare il nostro scenario, e per riuscirci dovremmo essere pronti a dare qualche colpo di spugna a talune delle nostre verità, a qualche certezza che davamo per scontata. La Verità, verso la quale tutti tendiamo nel corso della nostra corsa a tappe, non è razionale perché non è il prodotto delle elaborazioni mentali. Buona parte delle verità di ieri sono nei musei di oggi, mentre alcune delle grandi verità di oggi saranno nei musei di domani. La verità non è elaborazione del passato, ma arriva dal futuro, il segreto è lasciarsi andare all'ascolto.

Forse come prima cosa dovremmo realmente chiederci quale sia la nostra relazione empatica con il pianeta su cui viviamo, dovremmo chiederci quale sia la natura del collegamento con l'Universo. E le risposte cercate dentro di noi con fede e distacco.

La compressa struttura di energia, che prende forma nel corpo fisico, è un insieme integrato di un'ampia banda di vibrazioni. Ciascun organo ha una propria vibrazione. Ciascuno ha una propria frequenza. C'è un suono per ogni organo.

La nostra struttura si estende oltre il piano fisico, ci sono i piani dell'aura e ognuno di questi, e insieme tutti, si traducono in una vibrazione individuale, in una nota personale, che potremmo immaginare come una specie di impronta digitale energetica, che riflette l'unicità di ciascun essere. Ma anche la terra ha i suoi organi e le sue vibrazioni, pensiamo alla sua aura: la troposfera, la stratosfera, la termosfera, l'esosfera. La sintesi di tutte queste frequenze della terra esprime la sua nota personale, che entra in risonanza sia con quella di ciascun essere vivente, così come quella di ciascun corpo celeste.

Osservate, come la terra sia ricoperta per tre quarti d'acqua, così come il 70% del peso del corpo è costituito d'acqua. Il 74% della crosta terrestre (litosfera) è SiO<sub>2</sub>, vale a dire sabbia e giacimenti quarziferi, la pelle della terra è composta prevalentemente di quarzo, che assorbe, trasmette, e mette a fuoco l'energia. Da ciò si potrebbe dedurre che la crosta terrestre abbia la funzione di trasmettere all'uomo e alle altre creature le vibrazioni del cosmo. E viceversa. Ogni uomo è in perenne comunicazione con ciascuna creatura attraverso la risonanza di varie frequenze vibrazionali. In molte antiche culture i minerali erano considerati esseri viventi, al pari degli animali, delle piante e delle erbe. Come per le piante e le erbe si pensava che avessero un proprio spirito o energia interiore, cui potesse ricorrere il guaritore, l'uomo-medicina o lo sciamano. Dei quattro regni di natura (minerale, vegetale, animale, uomo) gli ultimi tre traggono nutrimento dal primo, il regno minerale, definito il primo regno della natura. I minerali sono infatti i portatori di uno dei due ingredienti della vita planetaria: l'energia tellurica di qualità magnetica. L'altro ingrediente è la luce, l'energia cosmica di qualità elettrica. L'uomo è al tempo stesso veicolo e sintesi di questi due elementi.



### MASTER INTENSIVO IN CRISTALLOTERAPIA

Dal 22 al 26 Luglio 2019

Cinque giornate di formazione intensiva teorico e pratica

Una formazione approfondita per diventare **OPERATORE CON I CRISTALLI**

(iscrizione all'albo professionale dell'Associazione Naturopati Manipura in base alla Legge N.4 del 14.01.2013)

Questa rivista ha solo uno scopo informativo e non intende in alcun modo fornire consigli medici o terapeutici. Ogni decisione relativo all'inizio/cessazione/modifica nell'assunzione di preparati farmaceutici, integratori o altri trattamenti dev'essere presa solo dopo consiglio del proprio medico curante o di medici di fiducia abilitati all'esercizio di questa professione. Nè gli autori degli articoli nè l'Editore rispondono di eventuali problemi causati dal fatto di non aver seguito questa raccomandazione

## IL SALICE Magazine della Scuola di Naturopatia Manipura



È realizzato da **Manipura S.n.c**  
Di Ridolfi Alice & Lamanna Salomone Federico

#### SEDE DELLA SCUOLA:

Via Vignola 21, Sogliano A/R (FC)



Scuola di Naturopatia Manipura

#### CONTATTI

333.5723811 - 339.3968709

info@naturopatimanipura.it

www.naturopatimanipura.it

Seguici anche su Instagram, LinkedIn e Youtube

"Si educa attraverso ciò che si dice, di più attraverso ciò che si fa, ancor di più attraverso ciò che si è"