

PROGRAMMA NATUROPATIA FUNZIONALE

Dott. Gabriele Prinzi – Alterazioni funzionali riguardanti stomaco e digestione

- Breve storia della nascita della medicina
- Genoma, epigenoma, senoma.
- Intestino: il senoma umano.
- Asse intestino – (microbiota) – cervello
- L'organo nascosto: "igiene" e "vecchi amici"
- La medicina dopo Ippocrate
- L'errore del riduzionismo (parte 1): l'idraulico di mio cugino
- L'uomo e il "farmakon": gli inibitori di pompa protonica
- L'errore del riduzionismo (parte 2): malattie gastrointestinali funzionali (FGID)
- NCGS; Criteri di Roma e Criteri di Salerno
- Un nuovo approccio: guardare al presente con un occhio al passato.
- Conclusioni e messaggi per casa

Dott. Giulio Maria Ranalli – Alimentazione come prevenzione

- Alimentazione ieri e oggi
- Cosa sono i macronutrienti e i micronutrienti
- Carboidrati, lipidi, proteine in chiave funzionale
- Vitamine, minerali, oligoelementi, amminoacidi: perché sono essenziali?
- Che cos'è la nutrizione funzionale
- La moderna disnutrizione: diabesità insulino-dipendente
- Dieta e Calorie, no grazie!

Dott. Stefano Manera – Approccio funzionale alla persona

- La medicina funzionale: un nuovo paradigma
- La medicina narrativa e la medicina dell'ascolto
- L'epistemologia della complessità: serve un nuovo approccio negli studi di medicina
- Il buon ritorno alla medicina ippocratica e all'ars longa
- Unità mente-corpo e asse intestino cervello, quali connessioni
- Cibi fermentati, cibi funzionali
- Unità mente-corpo: tecniche meditative e medicina funzionale
- Approccio bioenergetico e biodinamico: la linea mediana e la sua cura
- La ricerca del sé superiore: la Via della guarigione.

Dott. Giacomo Pagliaro – Alterazioni funzionali microbiota intestinale

- La barriera intestinale
- Struttura e fisiologia dei sistemi giunzionali enterici
- Struttura e fisiologia dello strato di muco intestinale
- Sindrome dell'intestino permeabile: definizione, fisiopatologia
- Il microbiota intestinale: definizione, struttura, biochimica, ecologia
- Eubiosi intestinale: definizione, ecologia e caratteristiche biochimiche
- Disbiosi intestinali: definizione, fisiopatologia, classificazioni, caratteristiche ecologiche, biochimiche e cliniche
- Elementi di diagnosi differenziale delle disbiosi intestinali
- Relazione tra microbiota e barriera intestinale
- Asse microbiota intestino cervello. Definizione e caratteristiche fisiologiche e patologiche
- Le candidosi intestinali: definizione, fisiopatologia, caratteristiche microbiologiche, immunologiche, cliniche e biochimiche.
- Approccio funzionale alle disbiosi intestinali dell'intestino tenue (SIBO E SIFO) e dell'intestino crasso:
 - a) Uso dell'alimentazione
 - b) Ruolo dell'integrazione alimentare

Dott. Massimo Orlandini – L'utilizzo delle vitamine liposolubili nell'integrazione quotidiana

- Le vitamine liposolubili sono 4: Vitamina A o Retinolo, Vitamina D3, somministrata sotto forma di pro-vitamina D o Colecalciferolo, Vitamina E o Tocoferolo, Vitamina K2 o MK7 o Menachinone 7
- Vitamina A: azione a livello della cute, della vista, ha potere antiossidante ed agisce sul sistema immunitario ed ha inoltre azione ricostituente sulle mucose favorendo la funzione di barriera mucosale.
- La vitamina D3. Sono stati trovati i suoi recettori sulla quasi totalità dei tessuti, che spiegano la sua efficacia terapeutica su tutti i sistemi, oltre ad essere importante durante la gravidanza e l'allattamento.
- La vitamina E ha una profonda azione anti-ossidante. Regola l'attività della lipossigenasi e della ciclossigenasi e quindi favorisce i corretti meccanismi di aggregazione piastrinica. Previene i danni a livello cardiovascolare. Migliora notevolmente l'insulino-resistenza.
- La vitamina K2 ha azione protettiva e rigenerativa sulla sostanza bianca del sistema nervoso centrale e sulla parete di tutte le cellule. Promuove la

mobilizzazione del calcio. Ha una azione trofica sul pancreas. Effettua una grande protezione a livello della parete arteriosa.

- La conoscenza delle funzioni specifiche di ogni vitamina liposubile ci permette di comprendere la loro azione, assunte singolarmente o in associazione e nelle giuste dosi.

Dott. Fabio Rodaro – Fitoterapia Psicosomatica in Naturopatia Funzionale

- Principi di base della Fitoterapia psicosomatica
- La descrizione e l'indagine delle 6 risorse interne: i sistemi psicosomatici essenziali
- La composizione- dei 6 rimedi psicosomatici (RPE) con un richiamo esperienziale per ognuno
- Come utilizzare i 6 RPE nei vari livelli (corporeo, energetico, emotivo e spirituale)
- Qual è il vostro RPE da assumere

Durante la giornata si alterneranno momenti teorici con esperienze pratiche di consapevolezza e condivisione a coppia o di gruppo.

Dott. Alessandro Salomoni – Rimedi fitoterapici specifici nella naturopatia funzionale

- Interazione piante e farmaci
- Metodiche produttive TSA, MSA, oli essenziali, estratti secchi
- Proprietà ed utilizzo degli oli essenziali
- Proprietà ed utilizzo delle singole tinture madre
- Proprietà ed utilizzo dei gemmoderivati
- Protocollo di supporto per disagi organici